



T3T - T2T 2025
2025-06-15



OARGI MENDI ELKARTEA

BABESLE ETA LAGUNTZAILEAK / PATROCINADORES

Tolosaldeko 3 tontorrak



**IX. TOLOSALDEKO
3TONTORRAK**
42 KM 2.800 M+

OARGI MENDI ELKARTEA

Irurako udala

IBARRAKO UDALA

LumaGorri

tolosaldeko ataria

lixoné
Caldes Natural

ZAPIAIN

ibarra
Argi-Lanak S.L.

ARBILLAGA
PODOLOGIA

ATZEGI

OTSA3IO

RISK

gmf

XARE

EROSKI
zurekin

**OARGI
MENDI ELKARTEA**

Tolosaldeko 2 tontorrak



**VII. TOLOSALDEKO
2TONTORRAK**
24,5 KM 1.600 M+

OARGI MENDI ELKARTEA

TOLOSA

ALKIZAKO UDALA
(SUPLENDA)

Atzeratu
Aktibitateak

DANON
BROKOA

BORN
SUPERIOR
SPORTS
CARE

SEGUROS
ASEGUROAK

FRONTON

ernio
FISIOTERAPIA

2 KANALA

Mahala
Jas. Basamitlik

karela
kafea > ardoa >

orbela
TABERNA

merBask

**OARGI
MENDI ELKARTEA**

AURKIBIDEA / ÍNDICE

- 1.- Dortsalak / *Dorsales*
- 2.- Derrigorrezko materiala / *Material obligatorio*
- 3.- Lasterketako poltsa / *Bolsa de la carrera*
- 4.- Sari banaketa / *Reparto de premios*
- 5.- Dutxak eta kontsigna / *Duchas y consigna*
- 6.- Ingurumena / *Medio ambiente*
- 7.- Zaborrontziak / *Contenedores*
- 8.- Irteera eta helmuga / *Salida y llegada*
- 9.- Anoa postuak / *Avituallamientos*
- 10.- Perfilak / *Perfiles*
- 11.- Denbora mugak / *Limites horarios*
- 12.- Seinaleztatzea / *Señalización*
- 13.- Aparkalekuak / *Aparcamientos*
- 14.- Publikoa / *PÚBLICO*
- 15.- Araudia / *Reglamento*
- 16.- Zalantzak / *Preguntas*
- 17.- Eskerrak / *Agradecimientos*



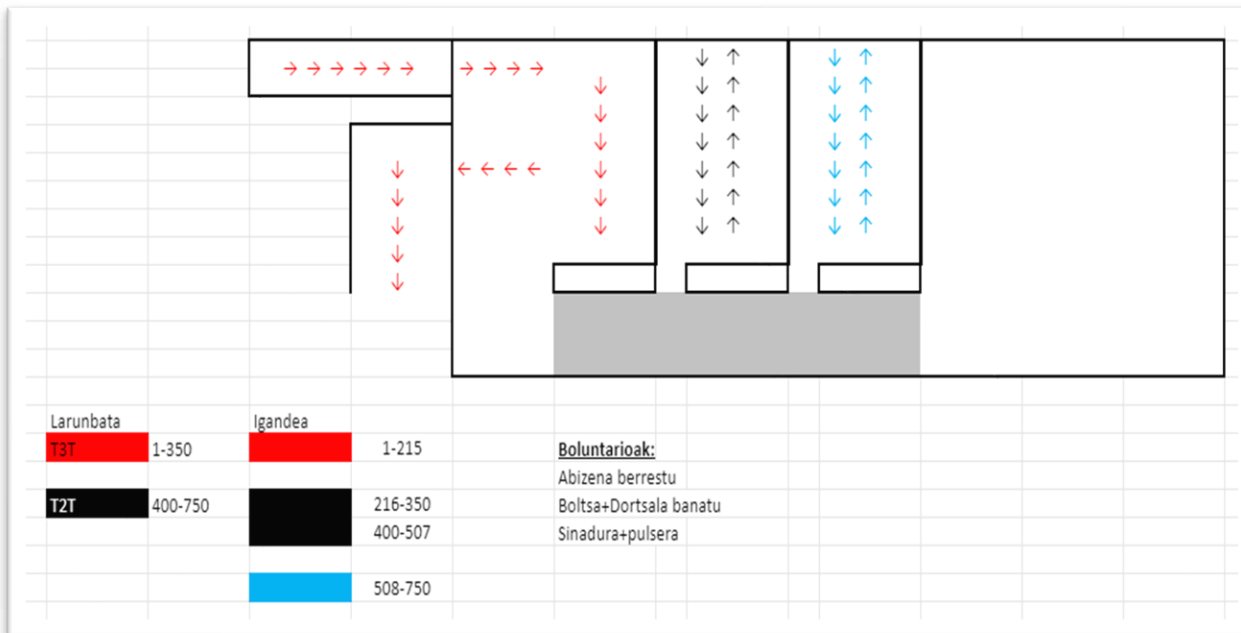
1.- DORTSALAK / DORSALES

- Larunbata, ekainak 14, Zerkausian (<https://maps.app.goo.gl/qxV6hzQAYbXHgdgA9>), arratsaldeko 17:00etatik 20:00ak arte.
- Igandea, ekainak 15, Zerkausian goizeko 7:15etatik 8:30ak arte.
- Dortsala jasotzerakoan derrigorrezkoa izango da NAN edo dokumentu ofizial bat aurkeztea. NORBERAK hartu beharko du dagokion dortsala. EZINGO da beste inoren dortsalik hartu. Beste norbaiten lasterketa poltsa hartu nahi bada derrigorrezkoa izango da lagunaren NAN edo dokumentu ofizial bat erakustea. (Kasu hauetan EZ da dortsalik entregatuko)
- Dorsalaren esleipenean eskumuturrean pultsera jarriko da eta lasterketa amaitu arte ezin izango da kendu. Derrigorrezkoa izango da bere erabilera momentu oro. Eremu honetatik ezingo da eskumuturrekoa jantzi gabe atera. Berdin du lasterkariak lasterketan parte hartuko duen edo ez, eskumuturrekoa bai edo bai izan beharko du jantzita bertatik ateratzekoan.

-
- *Sábado 14 de junio, en el Tinglado (<https://maps.app.goo.gl/qxV6hzQAYbXHgdgA9>), desde las 17:00 horas hasta las 20:00 horas.*
 - *Domingo 15 de junio, en el Tinglado, desde las 7:15 horas hasta las 8:30 horas.*
 - *A la hora de recoger el dorsal será obligatorio mostrar el DNI o algún documento oficial. Cada corredor/a recogerá EN PERSONA su propio dorsal. NO se podrá recoger el dorsal de otro/a participante. Solamente se podrá recoger la BOLSA con el DNI o documento oficial de la persona titular (en estos casos, NO se entregará el dorsal).*
 - *Para terminar la asignación del dorsal se colocará una pulsera en la muñeca y no se podrá quitar hasta terminar la carrera. Sera de uso obligatorio en todo momento. Para salir del recinto será obligatorio portar la pulsera. Da igual si el/la participante no toma la salida el día de la carrera, habrá que salir de recinto con la pulsera en la muñeca.*

1.1.- DORTSALAK JASOTZEA / RECOGIDA DE DORSALES

Tolosako Zerkausian (<https://maps.app.goo.gl/qxV6hzQAYbXHgdgA9>)



Tinglado de Tolosa (<https://maps.app.goo.gl/qxV6hzQAYbXHgdgA9>)



2.- DERRIGORREZKO MATERIALA / MATERIAL OBLIGATORIO

9.- ARTIKULUA: EZINBESTEKO MATERIALA

T3T Maratoia

- **Haize-babesgarria.** Mauka luzekoa izan beharko da derrigorrean. EZ da txalekorik onartuko. Burukoa ere eduki dezan hobesten da, nahiz eta puntu hau ez den derrigorrezkoa izango mauka luzea moduan. Atal hau ez betetzeak zuzenean lasterketatik kanporatzea ekarriko du.
- **Eguraldi txarra eginez gero: “txubaskeroa” edo euritakoa.** Atal hau antolakuntzak argituko luke dortsala hartzeko unean aurreikuspenen arabera.
- Eguraldiaren iragarpena oso beroa bada, antolakuntzak, edateko **likido kopuru** jakin batekin ateratzera behartu dezake korrikalaria. Hau ere dortsal banaketan argituko litzateke.
- **Eskumuturreko** pertsonal eta transferi ezina eskumuturrean jantzita eramatea derrigorrezkoa izango da momentu oro. Atal hau ez betetzeak zuzenean lasterketatik kanporatzea ekarriko du.
- **Edalontzia edo edateko balio duen elementuren bat**, hala nola soft flask edo horrelakoak. Anoa postuetan ez da edalontzirik izango, parte hartzaile bakoitzak bere edalontzia eraman beharko du. Atal hau ez betetzeak zuzenean lasterketatik kanporatzea ekarriko du.

T2T Lasterketa

- **Eguraldi txarra eginez gero: “txubaskeroa” edo euritakoa.** Atal hau antolakuntzak argituko luke dortsala hartzeko unean aurreikuspenen arabera. Honez gain, eguraldiaren iragarpena oso beroa bada, antolakuntzak, edateko likido kopuru jakin batekin ateratzera behartu dezake korrikalaria. Hau ere dortsal banaketan argituko litzateke.
- **Eskumuturreko** pertsonal eta transferi ezina eskumuturrean jantzita eramatea derrigorrezkoa izango da momentu oro. Atal hau ez betetzeak zuzenean lasterketatik kanporatzea ekarriko du.
- **Edalontzia edo edateko balio duen elementuren bat**, hala nola soft flask edo horrelakoak. Anoa postuetan ez da edalontzirik izango, parte hartzaile bakoitzak bere edalontzia eraman beharko du. Atal hau ez betetzeak zuzenean lasterketatik kanporatzea ekarriko du.

Derrigorrezkoa izango da ezinbesteko material guztia irteera lekurako atetik sartzerakoan erakustea. Atal hau ez betetzeak zuzenean lasterketatik kanporatzea ekarriko du.

Ez da bastoien kontrolik egingo. Beraz norberaren erabileraren baita geratzen da lasterketa osoan zehar eramatea edo ez.



2.- DERRIGORREZKO MATERIALA / MATERIAL OBLIGATORIO

9.- ARTÍCULO: MATERIAL OBLIGATORIO

Maratón T3T

- **Cortavientos.** Tendrá que ser obligatoriamente de manga larga. No se admitirán chalecos. Se recomienda que tenga capucha, pero este detalle no será obligatorio. Si en cambio la longitud de las mangas. El incumplimiento de este apartado supondrá la expulsión directa de la carrera.
- En caso de mala meteorología: **chubasquero**. Se avisará de su obligatoriedad a la hora de recoger el dorsal en función de la previsión meteorológica.
- En caso de calor se podrá obligar a llevar **cierta cantidad de líquido** en la salida. Todo esto se comunicará a la hora de repartir los dorsales, teniendo en cuenta los últimos partes meteorológicos.
- Sera obligatorio en todo momento el uso de la **pulsera** personal e intransferible. El incumplimiento de este apartado supondrá la expulsión directa de la carrera.
- **Vaso o elemento para poder beber** como por ejemplo soft flask. Cada corredor tendrá que utilizar su propio recipiente en los avituallamientos. No habrá vasos reutilizables. El incumplimiento de este apartado supondrá la expulsión directa de la carrera

Carrera T2T

- En caso de mala meteorología: **chubasquero**. Se avisará de su obligatoriedad a la hora de recoger el dorsal en función de la previsión meteorológica.
- Sera obligatorio en todo momento el uso de la **pulsera** personal e intransferible. El incumplimiento de este apartado supondrá la expulsión directa de la carrera.
- **Vaso o elemento para poder beber** como por ejemplo soft flask. Cada corredor tendrá que utilizar su propio recipiente en los avituallamientos. No habrá vasos reutilizables. El incumplimiento de este apartado supondrá la expulsión directa de la carrera.

Sera obligatorio presentar todo el material obligatorio en la entrada del corralito. El incumplimiento de este apartado supondrá la expulsión directa de la carrera.

No habrá control de bastones. Cada participante decidirá su uso.

3.- LASTERKETAKO POLTSA / BOLSA DE LA CARRERA

Poltsaren barruan honako gauza hauek topatuko dituzu:

- Lasterketako oparia
- Kontsignarako pegatina.
- Dortsala.
- Katekorratzak.

Pultsera dortsala hartzerako omentuan jarriko zaio korrikalari bakoitzari.



En el interior de la bolsa encontraras lo siguiente:

- *Obsequio de la carrera*
- *Pegatina para la consigna.*
- *Dorsal.*
- *Imperdibles.*

La pulsera identificativa se colocará a cada corredor/a en el momento que recoja el dorsal.



4.- SARI BANAKETA / ENTREGA DE PREMIOS

T3T maratokia

Sariak maila absolutuan, emakumezkoetan eta gizonezkoetan:

- 1go postua: 500 euro.
- 2. postua: 250 euro.
- 3. postua: 125 euro.

Eskualdeko lehenengo emakume nahiz gizonezkoentzat sariak garaikurrak izango dira.

Orduaren noranzkoan (1) **Ernion** eta kontraorduen noranzkoan (2) **Erroizpe/Larte** tarteko **helmugan** denborarik onenak egiten dituzten gizon eta emakumearentzat saria 200 euroko saria egongo da. Tontorrera iritsitako postua hartuko da aintzat sari hau banatzerakoan eta ez txipak zehaztutako denbora. **Sari hau jasotzeko lasterketa bukatzea derrigorrezkoa izango da.**

***Sariak pilatzea posible izango da.**

T2T lasterketa

Sariak, maila absolutuan, emakume eta gizonezkoentzat:

- 1go postua: 150 euro.
- 2. postua: 100 euro.
- 3. postua: 50 euro.

SARI BANAKETA EKITALDIA 14:00ETAN HASIKO DA



4.- SARI BANAKETA / ENTREGA DE PREMIOS

Maratón T3T

Premio sen categoría absoluta, femenina y masculina:

- 1. posición: 500 euro.
- 2. posición: 250 euro.
- 3. posición: 125 euro.

*Para los/as vencedores/as de **Tolosaldea**, el premio será un trofeo. Los premios serán acumulables.*

*En la **meta volante** de Ernio en el recorrido en sentido horario (1) y en Erroizpe/Larte en el recorrido en sentido contrahorario (2), habrá un premio de 200€, para la primera mujer y el primer hombre. El premio lo ganará el/la primero/a en llegar a la cima, no el primer tiempo del chip. **Será obligatorio terminar la carrera para obtener el premio.***

***Se podrán acumular los premios.**

Carrera T2T

Premio sen categoría absoluta, femenina y masculina:

- 1. posición: 150 euro.
- 2. posición: 100 euro.
- 3. posición: 50 euro.

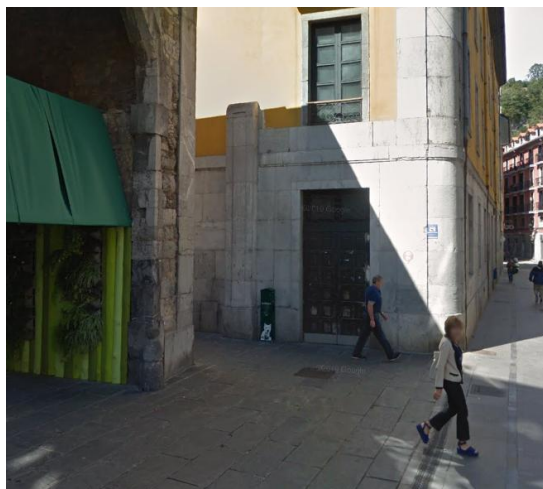
LA ENTREGA DE PREMIOS COMENZARÁ A LAS 14:00 HORAS

5.- DUTXAK, KONTSIGNAK ETA KOMUNA/ DUCHAS, CONSIGNA Y SERVICIOS

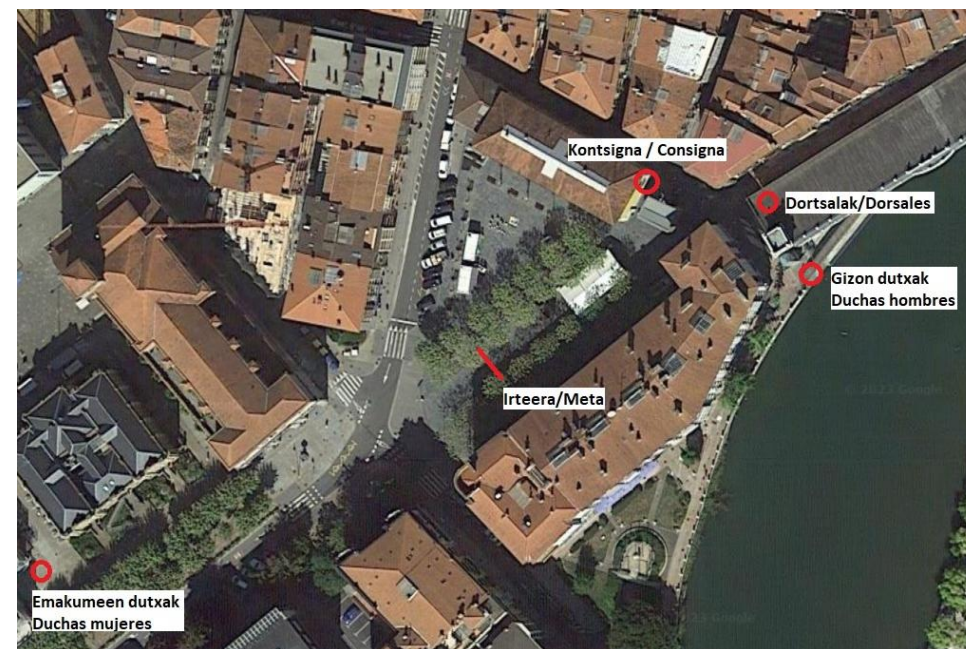
- Emakumeentzat, dutxak, **Beotibar frontoian** egongo dira: <https://maps.app.goo.gl/GQCzrpURWaLryFE7>
- Gizonezkoentzat **arraun klubean, Zerkausi plazaren azpian**: <https://maps.app.goo.gl/wzGB9wUDGuK3bkWQA>
- **Komunak** karteekin zehaztuta egongo dira. Kale bazterrean ezer ez egitea eskatzen da herriaren itxura eta garbitasuna mantentzeko.
- **Kontsigna** zerbitzua **kultur etxean** egongo da urtero moduan. Dortsala eta pultsera ezinbestekoak izango dira gauzak utzi eta jasotzeko. <https://maps.app.goo.gl/aEKVPztwASP9ztm88>



Tolosako frontoia



Kultur Etxea



5.- DUTXAK, KONTSIGNAK ETA KOMUNA/ *DUCHAS, CONSIGNA Y SERVICIOS*



Frontón de Tolosa



Casa de cultura



-Las duchas para las mujeres estarán en el frontón Beotibar: <https://maps.app.goo.gl/GQCzrpRUrWaLryFE7>

-Las duchas para hombres en el club de remo, debajo de la plaza del Tinglado. <https://maps.app.goo.gl/wzGB9wUDGuK3bkWQA>

- Los wc estarán señalizados debidamente. Se ruega no hacerlo fuera de los lugares habilitados para guardar la imagen y limpieza del pueblo.

- La consigna estará ubicada en la casa de cultura. Serán obligatorio el dorsal y la pulsera para poder acceder. <https://maps.app.goo.gl/aEKVPztwASP9ztm88>

6.- NATURA / MEDIO AMBIENTE

Lasterketak babestutako naturaguneak zeharkatzen ditu. Erroizpe/Larte, Uzturre eta Ernio ez ditugu oinetakoen arrastoaz gain beste ezertxorekin ere zikindu behar. Beraz, lasterkari bakoitzak sortutako zabor guztia anoa postuetako zaborrontzietan utzi beharko ditu. Markatutako bideetatik ere ez atera, ateak itxi, baserritarren zelaia ere hortxe daude eta. Denen elkarlana behar beharrezkoa da lortu ditugun baimenak ez galtzeko. Puntu hau ez betetzeak lasterketatik kanporatzea ekarriko du.



La carrera atraviesa por entornos naturales protegidos. Lo único que vamos a dejar en Erroizpe/Larte, Uzturrey Ernio será el rastro de nuestros pasos. Cada corredor/a deberá echar todos los desechos generados en el cubo correspondiente. No salir de los caminos marcados, cerrar puertas, ya que se pasan terrenos privados de los baserritarras. Hemos trabajado mucho para lograr los permisos correspondientes. La convivencia es esencial para el futuro. Quien no cumpla este apartado será eliminado de la carrera.

ERNIO - GAZUME

Hernio-Gazume Kontserbazio Bereziko Eremu (KBE) bat da, Natura 2000 Sarean aurkitzen dena. 2.158 ha-ko azalera eta kareharrizko erliebe karstikoa duen mendigune honek balio handiko paisaia-multzoak ditu.

Paisaia horietan mehatxatutako fauna espezieak bizi dira: hildako egurrean bizi diren intsektu deskonposatzaileak, kiropteroak (saguzarrak) eta hegazti sarraskijaleak (sai arrea eta sai zuria).

T3T maratoia Hernio-Gazume naturgunetik igarotzen da. Bi lasterketen ibilbide osoa babesteko eta mantentzeko kronpromezu sendoa izateaz gain, eremu babestu hau azpimarratu nahi dugu. Bereziki zorrotzak izango gara babestutako eremuaren barruan arauak betetzen direla bermatzen eta markatuako bideetatik ez irtetea kontrolatuko dugu. Lasterkari guztioi arduraz jokatzeari eskatzen dizuegu eta jan eta edaten dugun omentuan, inolako zaborrik ez botatzeari eskatzen dizuegu. Halaber, bertako fauna gogaituko duen zaratarik ezin da sortu kanpo elementuekin. Laguntzaileek debekatuta dute babestutako eremu honetan lotu gabeko zakurrekin ibiltzea.



ERNIO - GAZUME

***Hernio-Gazume** es una Zona de Especial Conservación (ZEC), por lo que está incluido en la Red Natura 2000. Se trata de un macizo calcáreo de 2.158 ha. con su respectivo relieve cárstico, que posee un territorio de elevado valor ecológico y paisajístico. En este territorio habitan especies de fauna amenazada: insectos descomponedores de la madera muerta, quirópteros (murciélagos), y aves rapaces (el buitre leonado y el alimoche).*

A lo largo de unos 12 km, entre las zonas de Tolosa y Alkiza, la maratón T3T transcurre por Hernio-Gazume. Además de tener el firme compromiso de proteger y mantener el recorrido completo de ambas carreras, queremos hacer especial hincapié en esta zona protegida. Seremos especialmente escrupulosos en que se cumplan las normas dentro del área protegida y se controlará que nadie abandone los caminos marcados y que se deben de emplear. Además, rogamos que todos/as los/as corredores seáis especialmente cuidadosos a la hora de alimentaros y/o beber para no echar o verter nada accidentalmente. Tampoco se podrá hacer ningún tipo de ruido que pueda molestar a la fauna con ningún elemento externo. Para los/as acompañantes, queda prohibido pasear con perros sin atar en la zona protegida.



7.- ZABORRONTZIAK / CONTENEDORES

Lasterketan sortzen den zaborra behar den zabor ontzietan soilik utzi ahal izango da. Gauzak lurrera botatzea debekatuta dago eta araudia jarraituz, lasterkaria, lasterketatik kanporatua izango da kasu hauetan.



La basura producida en la carrera se depositará en los contenedores correspondientes. Está prohibido arrojar basura al suelo y será expulsado de la carrera como está indicado en el reglamento.

8.- IRTEERA ETA HELMUGA / SALIDA Y META

IRTEERA ORDUAK:

- T3T 8:45
- T2T 9:30

Kontrola: antolatzaileek material kontrola egingo dute irteera puntura sartu aurretik. Derrigorrezko materiala falta bada ezingo da parte hartu.



HORAS DE SALIDA:

- T3T 8:45
- T2T 9:30

Control: la organización hará control de materia antes de entrar al punto de salida. Si falta el material obligatorio no se podrá participar.

Beroketa: San Frantzisko pasealekuan zehar / Calentamiento: A lo largo del paseo San Francisco

9.- ANOA POSTUAK / AVITUALLAMIENTOS

T3T

- 7 anoa postu lasterketan eta 1 helmugan.

*Anoa postuetan ez da edalontzirik egongo. Bakoitzak berea eraman beharko du.

*Erabat DEBEKATUTA dago botilatik zuzenean edatea. Hori egiteak kaleratzea ekarriko du.

*DEBEKATUTA dago anoa puntutik kanpora korrikalariari ezer ez ematea.



Orduaren noranzkoa
Sentido horario



Kontraorduren noranzkoa
Sentido contrahorario

* Ano guneeetako produktuen markak aldatu daitezke

* La marca de los productos de los avituallamientos pueden sufrir cambios

T3T

- 7 avituallamientos en carrera y 1 en meta.

*En los avituallamientos no habrá vasos, cada participante deberá llevar el propio.

*Está totalmente POIHÍBIDO beber directamente de las botellas. Sera motivo de descalificación.

*Está totalmente POIHÍBIDO avituallar a los/as corredores/as fuera de la zona de avituallamiento.

9.- ANOA POSTUAK / AVITUALLAMIENTOS

T2T

- 3 anoa postu lasterketan eta 1 helmugan.

*Anoa postuetan ez da edalontzirik egongo. Bakoitzak berea eraman beharko du.

*Erabat DEBEKATUTA dago botilatik zuzenean edatea. Hori egiteak kaleratzea ekarriko du.

*DEBEKATUTA dago anoa puntutik kanpora korrikalariari ezer ez ematea.



Orduaren noranzkoa
Sentido horario



Kontraorduren noranzkoa
Sentido contrahorario

T2T

-4 avituallamientos en carrera y 1 en meta.

*En los avituallamientos no habrá vasos, cada participante deberá llevar el propio.

*Está totalmente PROHIBIDO beber directamente de las botellas. Sera motivo de descalificación.

*Está totalmente PROHIBIDO avituallar a los/as corredores/as fuera de la zona de avituallamiento.

10.- IBILBIDEA / RECORRIDO

T3T. Erroizpe-Larte, Uzturre eta Ernio mendiak gurutzatuz Tolosaldea zeharkatzen duen mendi maratokia. Lasterketak, bidezidorrak, mendi pistak, leku harritsuak eta errepide zatiren batzuk pasatzen ditu.

Irteera-helmuga: Tolosa, Triangulo Plaza, 8:45ean

Distantzia: 43'6km (1) eta 42,8km (2)

Gainbehera: +2878m

Kontrolak: 5 (1) eta 7 (2)

Anoak: 7

Tarteko helmuga: Ernio 10.km (1) eta Erroizpe-Larte 6,3 km (2)

Garaiena baxuena: Irura 68m

Garaiera altuena: Ernio 1079m

Denbora muga: 9H00'.

Zailtasuna ertain/altua

Errekorrak: Ismail Razga 4:04:53 (1) eta Robert Pkempoi 3:56:32 (2); Amaia

Amantegi 4:48:36 (1) eta Mayi Mujika 4:54:14 (2)

* (1) Orduaren noranzkoa: Ernio, Uzturre, Erroizpe-Larte

* (2) Kontraorduen noranzkoa: Erroizpe-Larte, Uzturre, Ernio



Orduaren noranzkoa - Sentido horario

T3T. Maratón de montaña que atraviesa la comarca de Tolosaldea, pasando por los macizos de Erroizpe-Larte, Uzturre y Ernio. La carrera transcurre por senderos, zonas técnicas de piedras, pistas y algún tramo de asfalto.

Salida-llegada: Tolosa, Plaza del Triángulo, a las 8:45 horas

Distancia: 43'6km (1) eta 42,8km (2)

Desnivel: +2878m

Controles: 5 (1) y 7 (2)

Avituallamientos: 7

Meta volante: Ernio 10.km (1) y Erroizpe-Larte 6,3 km (2)

Cota mínima: Irura 68m

Cota máxima: Ernio 1079m

Tiempo límite: 9H00'.

Dificultad media/alta.

Récords: Ismail Razga 4:04:53 (1) y Robert Pkempoi 3:56:32 (2); Amaia Amantegi

4:48:36 (1) y Mayi Mujika 4:54:14 (2)

* (1) Sentido horario: Ernio, Uzturre, Erroizpe-Larte

* (2) Sentido contrahorario: Erroizpe-Larte, Uzturre, Ernio



Kontraorduen noranzkoa - Sentido contrahorario



10.- IBILBIDEA / RECORRIDO

T2T. Tolosaldea zeharkatzen duen mendi lasterketa Erroizpe-Larte eta Uzturre mendiak gurutzatuz. Lasterketak bideziorrak, mendi pistak eta asfalto zatiren bat izango ditu.

Irteera-helmuga: Tolosa, Triangulo Plaza, 9:30tan

Distantzia: 24'4km

Gainbehera: +1600m

Kontrolak: 3

Anoak: 4

Garaiera baxuena: Tolosa 79 m

Garaiera altuena: Erroizpe-Larte 804m

Denbora muga: 5H00'

Zailtasun maila: ertaina

Errekorrak: Oier Ariznabarreta 2:06:27 (1) eta 2:06:34 (2); Ainara Urrutia 2:29:03 (1) eta Maialen Muñoz 2:38:17 (2)

* (1) Orduaren noranzkoa: Uzturre, Erroizpe-Larte

* (2) Kontraorduen noranzkoa: Erroizpe-Larte, Uzturre

T2T. Carrera de montaña que atraviesa la comarca de tolosaldea, pasando por los montes de Erroizpe-Larte y Uzturre. La carrera transcurre por senderos, pistas y algún tramo de asfalto.

Salida-llegada: Tolosa, Plaza del Triángulo, a las 9:30 horas

Distancia: 24'4km

Desnivel: +1600m

Controles: 3

Avituallamientos: 4

Cota mínima: Tolosa 79 m

Cota máxima: Erroizpe-Larte 804m

Tiempo límite: 5H00'

Dificultad: media

Récords: Oier Ariznabarreta 2:06:27 (1) y 2:06:34 (2); Ainara Urrutia 2:29:03 (1) y Maialen Muñoz 2:38:17 (2)

* (1) Sentido horario: Uzturre, Erroizpe-Larte

* (2) Sentido contrahorario: Erroizpe-Larte, Uzturre



Orduaren noranzkoa - Sentido horario



Kontraorduen noranzkoa - Sentido contrahorario

11.- DENBORA MUGAK / LÍMITES HORARIOS

T3T Orduaren Noranzkoa (1) <i>Sentido Horario</i>	KM	DENBORA / TIEMPO
Zelatun	11,1km	-
Alkiza	16,4km	-
Irura	22,0km	4h00´
Elduaian	33,6km	7h00´
Tolosa	43,6km	9h00´

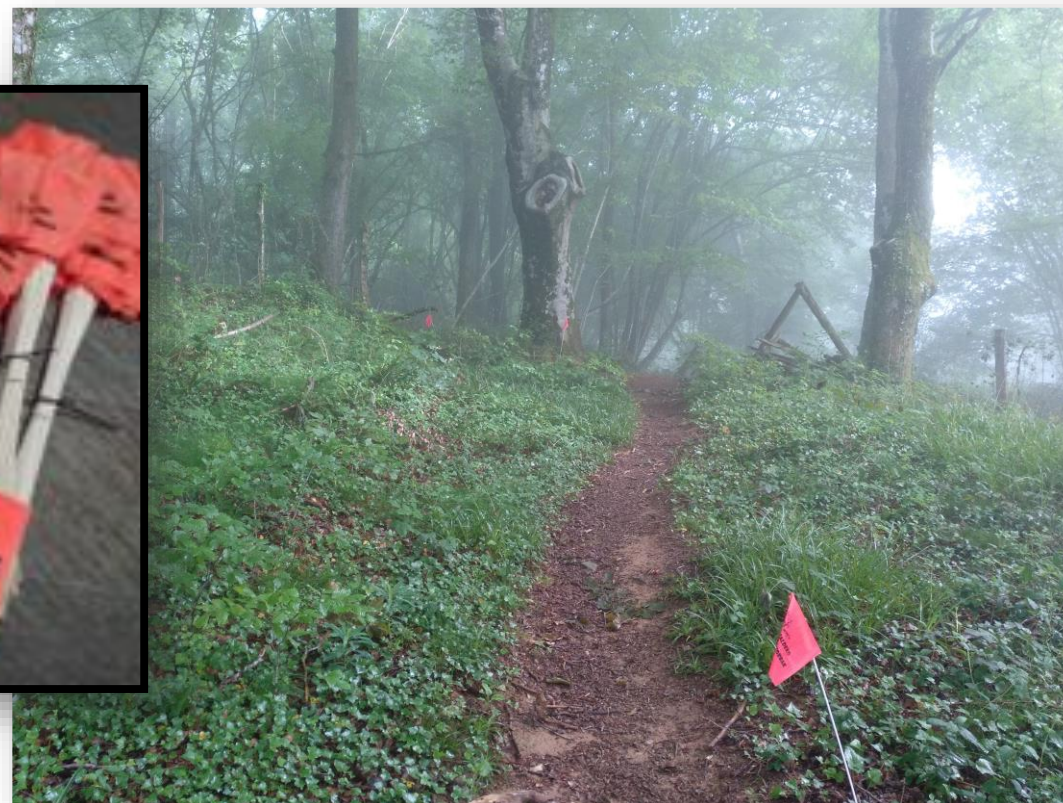
T2T Orduaren Noranzkoa (1) <i>Sentido Horario</i>	KM	DENBORA / TIEMPO
Uzturre	5,8km	-
Elduaian	14,3km	3h15´
Tolosa	24,4km	5h00´

11.- DENBORA MUGAK / LÍMITES HORARIOS

T3T Kontraorduko Noranzkoa (2) <i>Sentido Contrahorario</i>	KM	DENBORA / TIEMPO
Elduaian	10,0km	-
Irura	21,6km	4h00´
Alkiza	27,1km	5h15´
Zelatun	32,4km	7h00´
Tolosa	42,8km	9h00´

T2T Kontraorduko Noranzkoa (2) <i>Sentido Contrahorario</i>	KM	DENBORA / TIEMPO
Elduaian	10km	-
Uzturre	18,4km	3h45´
Tolosa	24,4km	5h00´

12.- SEINALEZTATZEA / SEÑALIZACIÓN



Seinaleztatzea: 2000 banderatxo laranja, zinta eta kartelak
Señalización: 2000 banderitas naranjas, cinta y carteles.

13.- APARKALEKUA / APARCAMIENTOS

Lasterketa herriaren erdigunean ospatzen da eta aparkalekuak herriaren kanpoaldean topatuko dituzue. Autobideen sarreretatik aurrera "parking" irakurtzea erreza egingo zaizue. Interesgarria izan liteke **San Estebango** aparkalekua, **Eroski** eta **Iurre** ingurua edo "P" hitzarekin topatuko dituzuen beste batzuk.

San Esteban: <https://maps.app.goo.gl/GtQ6JvW9VPMPA1Lb6>

Eroski: <https://maps.app.goo.gl/4zGxH6yayTfHfki89>

Usabal Kiroldegikoa aukeran urruti xamar geratuko zaizue. Lotarako, furgoneta edo autokarabana baduzue, San Esteban auzoan **autokarabana** parkina topatuko duzue.

Autokarabanak: <https://maps.app.goo.gl/8ZUxdZLPvGfbBVk57>



La carrera se celebra en el centro de la localidad. Por cualquier lugar que entréis en la villa, veréis varios parkings en los carteles. Los más adecuados, San Esteban, Iurre-Eroski.

San Esteban: <https://maps.app.goo.gl/GtQ6JvW9VPMPA1Lb6>

Eroski: <https://maps.app.goo.gl/4zGxH6yayTfHfki89>

El polideportivo de Usabal queda bastante lejos. Para furgonetas y autocaravanas en el barrio San Esteban disponéis de un parking g de autocaravanas.

Autocaravanas: <https://maps.app.goo.gl/8ZUxdZLPvGfbBVk57>

14.- PUBLIKOA / PÚBLICO

Kotxez Leaburura, Izaskunera, Irurara, Alkizara eta Monteskura hurbildu daiteke.

- Erroizpe-Lartera oinez: Leaburu edo Elduaientetik. (60')
- Uzturrera oinez: Izaskundik. (45')
- Erniora oinez: Alkiza, Iturburu edo Iturriozetik (Andrazarrate). (90'-120')

En coche se puede acceder a Leaburu, Izaskun, Irura, Alkiza, y Montesku.

- *A pie a Erroizpe: desde Leaburu o Elduaien. (60')*
- *A pie a Uzturre: desde Izaskun. (45')*
- *A pie a Ernio: desde Alkiza, Iturburu o Iturrioz (Andrazarrate). (90'-120')*



15.- ARAUDIA / REGLAMENTO

Ondorengo estekan irakurri eta/edo jaitsi dezakezu araudia:

<https://t3tmaratoia.com/t3t-eta-t2t-araudiak/>

Puedes consultar y/o descargarte el reglamento en el siguiente enlace:

<https://t3tmaratoiaes.wordpress.com/reglamento-t3t/>

Araudia



16.- HARREMANETARAKO / *CONTACTO*

Bestelako zalantzarik izanez gero, jarri gurekin harremanetan posta elektronikoko edo sare sozialen bidez.

Para cualquier duda, contactar por mail o redes sociales.



Mail: t3tmaratoia.saresozialak@gmail.com

17.- ESKERRAK / AGRADECIMIENTOS

Eskerrik asko gure lasterketan parte hartzeagatik!!

Tolosan, 2025ko ekainean

Antolakuntza



¡¡Gracias por participar en nuestra carrera!!

En Tolosa, junio del 2025

La organización