



OARGI MENDI ELKARTEA



euskalmendizalefederazioa

FEDERACION VASCA DE MONTAÑA
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION



BABESLE ETA LAGUNTZAILEAK / PATROCINADORES

T 3 T

maratoia 42KM +2.900M

T 3 T

maratoia 42KM +2.900M

OARGI

MENDI ELKARTEA

T 2 T

Lasterketa 24,4KM +1600M

T 2 T

Lasterketa 24,4KM +1600M

TOLOSA

OARGI

MENDI ELKARTEA

AURKIBIDEA / ÍNDICE

- 1.- Dortsalak / Dorsales
- 2.- Derrigorrezko materiala / Material obligatorio
- 3.- Lasterketako poltsa / Bolsa de la carrera
- 4.- Sari banaketa / Reparto de premios
- 5.- Dutzak eta kontsigna / Duchas y consigna
- 6.- Ingurumena / Medio ambiente
- 7.- Zaborrontziak / Contenedores
- 8.- Irteera eta helmuga / Salida y llegada
- 9.- Anoa postuak / Avituallamientos
- 10.- Perfilak / Perfiles
- 11.- Denbora mugak / Limites horarios
- 12.- Seinaleztapena / Señalización
- 13.- Aparkalekuak / Aparcamientos
- 14.- Autobusa / Autobus
- 15.- Publikoa / Público
- 16.- Araudia / Reglamento
- 17.- Zalantzak / Preguntas
- 18.- Eskerrak / Agradecimientos



1.- DORTSALAK / DORSALES

- Larunbata, **ekainak 13**, Zerkausian (<https://maps.app.goo.gl/qxV6hzQAybXHgdgA9>), arratsaldeko **17:00etatik 20:00ak** arte.
- Igandea, **ekainak 14**, Zerkausian goizeko **7:15etatik 8:30ak** arte.
- Dortsala jasotzerakoan derrigorrezkoa izango da **NAN edo dokumentu ofizial bat** aurkeztea. **NORBERAK** hartu beharko du dagokion dortsala. EZINGO da beste inoren dortsalik hartu. Beste norbaiten lasterketa poltsa hartu nahi bada derrigorrezkoa izango da lagunaren NAN edo dokumentu ofizial bat erakustea. (Kasu hauetan EZ da dortsalik entregatuko)
- Dorsalaren esleipenean eskumuturrean pultsera jarriko da eta lasterketa amaitu arte ezin izango da kendu. Derrigorrezkoa izango da bere erabilera momentu oro. Eremu honetatik ezingo da eskumuturrekoa jantzi gabe atera. Berdin du lasterkariak lasterketan parte hartuko duen edo ez, eskumuturrekoa bai edo bai izan beharko du jantzita bertatik ateratzekoan.

-
- **Sábado 13 de junio**, en el Tinglado (<https://maps.app.goo.gl/qxV6hzQAybXHgdgA9>), desde las **17:00 horas hasta las 20:00 horas**.
 - **Domingo 14 de junio**, en el Tinglado, desde las **7:15 horas hasta las 8:30 horas**.
 - A la hora de recoger el dorsal será obligatorio mostrar el **DNI o algún documento oficial**. Cada corredor/a recogerá **EN PERSONA** su propio dorsal. **NO se podrá recoger el dorsal de otro/a participante**. Solamente se podrá recoger la BOLSA con el DNI o documento oficial de la persona titular (en estos casos, **NO se entregará el dorsal**).
 - Para terminar la asignación del dorsal se colocará una pulsera en la muñeca y no se podrá quitar hasta terminar la carrera. Sera de uso obligatorio en todo momento. Para salir del recinto será obligatorio portar la pulsera. Da igual si el/la participante no toma la salida el día de la carrera, habrá que salir de recinto con la pulsera en la muñeca.

1.1.- DORTSALAK JASOTZEA / RECOGIDA DE DORSALES





2.- DERRIGORREZKO MATERIALA / MATERIAL OBLIGATORIO

T3T MARATOIA

- **Haize-babesgarria.** Mauka luzekoa izan beharko da derrigorrean. EZ da txalekorik onartuko. Burukoa ere eduki dezan hobesten da, nahiz eta puntu hau ez den derrigorrezkoa izango mauka luzea moduan. Atal hau ez betetzeak zuzenean lasterketatik kanporatzea ekarriko du.
- **Eguraldi txarra eginez gero: “txubaskeroa” edo euritakoa.** Atal hau antolakuntzak argituko luke dortsala hartzeko unean aurreikuspenen arabera.
- Eguraldiaren iragarpena oso beroa bada, antolakuntzak, edateko **likido kopuru** jakin batekin ateratzera behartu dezake korrikalaria. Hau ere dortsal banaketan argituko litzateke.
- **Manta termikoa edo biziraupenekoa**, (gutxienez 1,20 X 2,10)
- **Eskumuturreko** pertsonal eta transferi ezina eskumuturrean jantzita eramatea derrigorrezkoa izango da momentu oro. Atal hau ez betetzeak zuzenean lasterketatik kanporatzea ekarriko du.
- **Edalontzia edo edateko balio duen elementuren bat**, hala nola soft flask edo horrelakoak. Anoa postuetan ez da edalontzirik izango, parte hartzaile bakoitzak bere edalontzia eraman beharko du. Atal hau ez betetzeak zuzenean lasterketatik kanporatzea ekarriko du
- **Bastoi kontrola egingo da T3T lasterketan: bastoiekin irtetzen dena, bastoiekin bukatu beharko du. Ezin dira beste leku batean ez hartu, ez utzi.**

T2T LASTERKETA

- **Eguraldi txarra eginez gero: “txubaskeroa” edo euritakoa.** Atal hau antolakuntzak argituko luke dortsala hartzeko unean aurreikuspenen arabera. Honez gain, eguraldiaren iragarpena oso beroa bada, antolakuntzak, edateko likido kopuru jakin batekin ateratzera behartu dezake korrikalaria. Hau ere dortsal banaketan argituko litzateke.
- **Eskumuturreko** pertsonal eta transferi ezina eskumuturrean jantzita eramatea derrigorrezkoa izango da momentu oro. Atal hau ez betetzeak zuzenean lasterketatik kanporatzea ekarriko du.
- **Edalontzia edo edateko balio duen elementuren bat**, hala nola soft flask edo horrelakoak. Anoa postuetan ez da edalontzirik izango, parte hartzaile bakoitzak bere edalontzia eraman beharko du. Atal hau ez betetzeak zuzenean lasterketatik kanporatzea ekarriko du.
- Ez da bastoien kontrolik egingo.

Derrigorrezkoa izango da ezinbesteko material guztia irteera lekurako atetik sartzerakoan erakustea. Atal hau ez betetzeak zuzenean lasterketatik kanporatzea ekarriko du.



2.- DERRIGORREZKO MATERIALA / MATERIAL OBLIGATORIO

MARATÓN T3T

- **Cortavientos.** Tendrá que ser obligatoriamente de manga larga. No se admitirán chalecos. Se recomienda que tenga capucha, pero este detalle no será obligatorio. Si en cambio la longitud de las mangas. El incumplimiento de este apartado supondrá la expulsión directa de la carrera.
- En caso de mala meteorología: **chubasquero**. Se avisaría de su obligatoriedad a la hora de recoger el dorsal en función de la previsión meteorológica.
- En caso de calor se podrá obligar a llevar **cierta cantidad de líquido** en la salida. Todo esto se comunicará a la hora de repartir los dorsales, teniendo en cuenta los últimos partes meteorológicos.
- **Manta térmica o de supervivencia**, (mínimo 1,20 X 2,10)
- Sera obligatorio en todo momento el uso de la **pulsera** personal e intransferible. El incumplimiento de este apartado supondrá la expulsión directa de la carrera.
- **Vaso o elemento para poder beber** como por ejemplo soft flask. Cada corredor tendrá que utilizar su propio recipiente en los avituallamientos. No habrá vasos reutilizables. El incumplimiento de este apartado supondrá la expulsión directa de la carrera
- **Se hará control de bastones: es que salga con bastones, deberá de terminar con los bastones. No se pueden coger ni dejar en otro sitio.**

CARRERA T2T

- En caso de mala meteorología: **chubasquero**. Se avisaría de su obligatoriedad a la hora de recoger el dorsal en función de la previsión meteorológica.
- Sera obligatorio en todo momento el uso de la **pulsera** personal e intransferible. El incumplimiento de este apartado supondrá la expulsión directa de la carrera.
- **Vaso o elemento para poder beber** como por ejemplo soft flask. Cada corredor tendrá que utilizar su propio recipiente en los avituallamientos. No habrá vasos reutilizables. El incumplimiento de este apartado supondrá la expulsión directa de la carrera.
- No habrá control de bastones. Cada participante decidirá su uso.

Sera obligatorio presentar todo el material obligatorio en la entrada del corralito. El incumplimiento de este apartado supondrá la expulsión directa de la carrera.

3.- LASTERKETAKO POLTSA / BOLSA DE LA CARRERA

Poltsaren barruan honako gauza hauek topatuko dituzu:

- Lasterketako oparia
- Kontsignarako pegatina.
- Dortsala.
- Katekorratzak.

Pultsera dortsala hartzerako momentuan jarriko zaio korrikalari bakoitzari.



En el interior de la bolsa encontraras lo siguiente:

- Obsequio de la carrera
- Pegatina para la consigna.
- Dorsal.
- Imperdibles.

La pulsera identificativa se colocará a cada corredor/a en el momento que recoja el dorsal.



4.- SARI BANAKETA / ENTREGA DE PREMIOS

T2T lasterketa. 12:30etan

Sariak, maila absolutuan, emakume eta gizonezkoentzat:

- 1go postua: 150 euro.
- 2. postua: 100 euro.
- 3. postua: 50 euro.

SARI BANAKETA EKITALDIA 12:30ETAN (T2T) eta 17:00ETAN (T3T) HASIKO DA



4.- SARI BANAKETA / ENTREGA DE PREMIOS

T3T maratoia. 17:00etan

Sariak maila absolutuan, emakumezkoetan eta gizonezkoetan:

- 1go postua: 500 euro.
- 2. postua: 250 euro.
- 3. postua: 125 euro.

Eskualdeko lehenengo emakume nahiz gizonezkoentzat sariak garaikurrak izango dira.

Orduaren noranzkoan (1) **Ernion** eta kontraorduen noranzkoan (2) **Erroizpe/Larte** tarteko helmugan denborarik onenak egiten dituzten gizon eta emakumearentzat saria 200 euroko saria egongo da. Tontorrera iritsitako postua hartuko da aintzat sari hau banatzerakoan eta ez txipak zehaztutako denbora. **Sari hau jasotzeko lasterketa bukatzea derrigorrezkoa izango da.**

***Sariak pilatzea posible izango da.**

T3T maratoia - EMF Euskal Kopa

EMF-ko sari banaketa, jarraian egingo da.

SARI BANAKETA EKITALDIA 12:30ETAN (T2T) eta 17:00ETAN (T3T) HASIKO DA



4.- SARI BANAKETA / ENTREGA DE PREMIOS

Carrera T2T. 12:30 horas

Premio sen categoría absoluta, femenina y masculina:

- 1. posición: 150 euro.
- 2. posición: 100 euro.
- 3. posición: 50 euro.

LA ENTREGA DE PREMIOS COMENZARÁ A LAS 12:30 (T2T) y 17:00 (T3T) HORAS



4.- SARI BANAKETA / ENTREGA DE PREMIOS

Maratón T3T. 17:00 horas

Premio sen categoría absoluta, femenina y masculina:

- 1. posición: 500 euro.
- 2. posición: 250 euro.
- 3. posición: 125 euro.

Para los/as vencedores/as de **Tolosaldea**, el premio será un trofeo. Los premios serán acumulables.

En la **meta volante** de **Ernio** en el recorrido en sentido horario (1) y en **Erroizpe/Larte** en el recorrido en sentido contrahorario (2), habrá un premio de 200€, para la primera mujer y el primer hombre. El premio lo ganará el/la primero/a en llegar a la cima, no el primer tiempo del chip. **Será obligatorio terminar la carrera para obtener el premio.**

***Se podrán acumular los premios.**

Maratón T3T- Copa de Euskal Herria de la FVM

La entrega de premios de la FVM se realizará a continuación

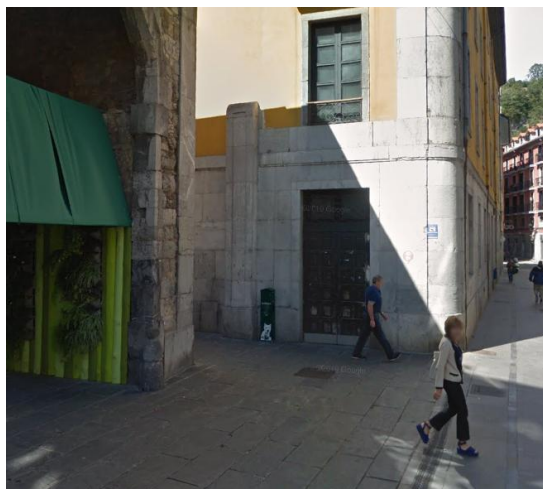
LA ENTREGA DE PREMIOS COMENZARÁ A LAS 12:30 (T2T) y 17:00 (T3T) HORAS

5.- DUTXAK, KONTSIGNAK ETA KOMUNA / DUCHAS, CONSIGNA Y SERVICIOS

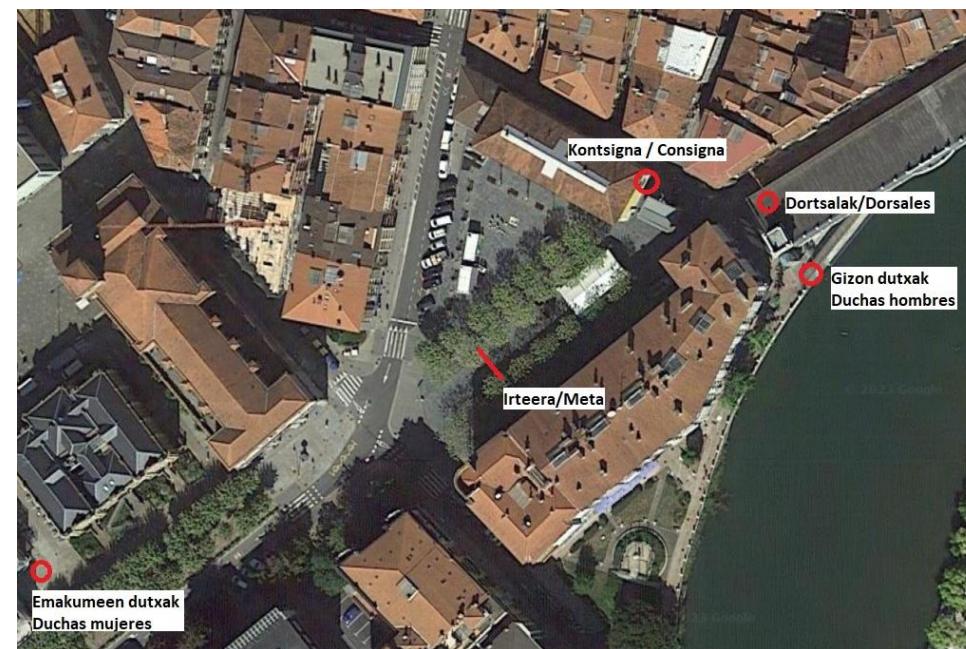
- Emakumeentzat, dutxak, **Beotibar frontoian** egongo dira: <https://maps.app.goo.gl/GQCzrpURWaLryFE7>
- Gizonezkoentzat **arraun klubean, Zerkausi plazaren azpian**: <https://maps.app.goo.gl/wzGB9wUDGuK3bkWQA>
- **Komunak** karteekin zehaztuta egongo dira. Kale bazterrean ezer ez egitea eskatzen da herriaren itxura eta garbitasuna mantentzeko.
- **Kontsigna** zerbitzua **kultur etxean** egongo da urtero moduan. Dortsala eta pultsera ezinbestekoak izango dira gauzak utzi eta jasotzeko. <https://maps.app.goo.gl/aEKVPztwASP9ztm88>



Tolosako frontoia
Emakumeen dutxak



Kultur Etxea
Kontsigna



5.- DUTXAK, KONTSIGNAK ETA KOMUNA / DUCHAS, CONSIGNA Y SERVICIOS



Frontón de Tolosa
Duchas mujeres



Casa de cultura
Consigna



-Las duchas para las mujeres estarán en el frontón Beotibar: <https://maps.app.goo.gl/GQCzrpRUrWaLryFE7>

-Las duchas para hombres en el club de remo, debajo de la plaza del Tinglado. <https://maps.app.goo.gl/wzGB9wUDGuK3bkWQA>

- Los WC estarán señalizados debidamente. Se ruega no hacerlo fuera de los lugares habilitados para guardar la imagen y limpieza del pueblo.

- La consigna estará ubicada en la casa de cultura. Serán obligatorio el dorsal y la pulsera para poder acceder. <https://maps.app.goo.gl/aEKVPztwASP9ztm88>

6.- NATURA / MEDIO AMBIENTE

Lasterketak babestutako naturguneak zeharkatzen ditu. Erroizpe/Larte, Uzturre eta Ernio ez ditugu oinetakoen arrastoaz gain beste ezertxorekin ere zikindu behar. Beraz, lasterkari bakoitzak sortutako zabor guztia anoa postuetako zaborrontzietan utzi beharko ditu. Markatutako bideetatik ere ez atera, ateak itxi, baserritarren zelaia ere hortxe daude eta. Denen elkarlana behar beharrezkoa da lortu ditugun baimenak ez galtzeko. Puntu hau ez betetzeak lasterketatik kanporatzea ekarriko du.



La carrera atraviesa por entornos naturales protegidos. Lo único que vamos a dejar en Erroizpe/Larte, Uzturrey Ernio será el rastro de nuestros pasos. Cada corredor/a deberá echar todos los desechos generados en el cubo correspondiente. No salir de los caminos marcados, cerrar puertas, ya que se pasan terrenos privados de los baserritarras. Hemos trabajado mucho para lograr los permisos correspondientes. La convivencia es esencial para el futuro. Quien no cumpla este apartado será eliminado de la carrera.

HERNIO - GAZUME

Hernio-Gazume Kontserbazio Bereziko Eremu (KBE) bat da, Natura 2000 Sarean aurkitzen dena. 2.158 ha-ko azalera eta kareharrizko erliebe karstikoa duen mendigune honek balio handiko paisaia-multzoak ditu.

Paisaia horietan mehatxatutako fauna espezieak bizi dira: hildako egurrean bizi diren intsektu deskonposatzaileak, kiropteroak (saguzarrak) eta hegazti sarraskijaleak (sai arrea eta sai zuria).

T3T maratoia Hernio-Gazume naturguneetik igarotzen da. Bi lasterketen ibilbide osoa babesteko eta mantentzeko kronpromezu sendoa izateaz gain, eremu babestu hau azpimarratu nahi dugu. Bereziki zorrotzak izango gara babestutako eremuaren barruan arauak betetzen direla bermatzen eta markatuako bideetatik ez irtetea kontrolatuko dugu. Lasterkari guztioi arduraz jokatzeari eskatzen dizuegu eta jan eta edaten dugun omentuan, inolako zaborrik ez botatzeari eskatzen dizuegu. Halaber, bertako fauna gogaituko duen zaratarik ezin da sortu kanpo elementuekin. Laguntzaileek debekatuta dute babestutako eremu honetan lotu gabeko zakurrekin ibiltzea.



HERNIO - GAZUME

Hernio-Gazume es una Zona de Especial Conservación (ZEC), por lo que está incluido en la Red Natura 2000. Se trata de un macizo calcáreo de 2.158 ha. con su respectivo relieve cárstico, que posee un territorio de elevado valor ecológico y paisajístico. En este territorio habitan especies de fauna amenazada: insectos descomponedores de la madera muerta, quirópteros (murciélagos), y aves rapaces (el buitre leonado y el alimoche).

A lo largo de unos 12 km, entre las zonas de Tolosa y Alkiza, la maratón T3T transcurre por Hernio-Gazume. Además de tener el firme compromiso de proteger y mantener el recorrido completo de ambas carreras, queremos hacer especial hincapié en esta zona protegida. Seremos especialmente escrupulosos en que se cumplan las normas dentro del área protegida y se controlará que nadie abandone los caminos marcados y que se deben de emplear. Además, rogamos que todos/as los/as corredores seáis especialmente cuidadosos a la hora de alimentaros y/o beber para no echar o verter nada accidentalmente. Tampoco se podrá hacer ningún tipo de ruido que pueda molestar a la fauna con ningún elemento externo. Para los/as acompañantes, queda prohibido pasear con perros sin atar en la zona protegida.



7.- ZABORRONTZIAK / CONTENEDORES

Lasterketan sortzen den zaborra behar den zabor ontzietan soilik utzi ahal izango da. Gauzak lurrera botatzea debekatuta dago eta araudia jarraituz, lasterkaria, lasterketatik kanporatua izango da kasu hauetan.



La basura producida en la carrera se depositará en los contenedores correspondientes. Está prohibido arrojar basura al suelo y será expulsado de la carrera como está indicado en el reglamento.

8.- IRTEERA ETA HELMUGA / SALIDA Y META

IRTEERA ORDUAK:

- T3T 8:45
- T2T 9:30

Kontrola: antolatzaileek material kontrola egingo dute irteera puntura sartu aurretik.

Derrigorrezko materiala falta bada, ezingo da parte hartu.

Kontrola 30' lehenago hasiko da.



HORAS DE SALIDA:

- T3T 8:45
- T2T 9:30

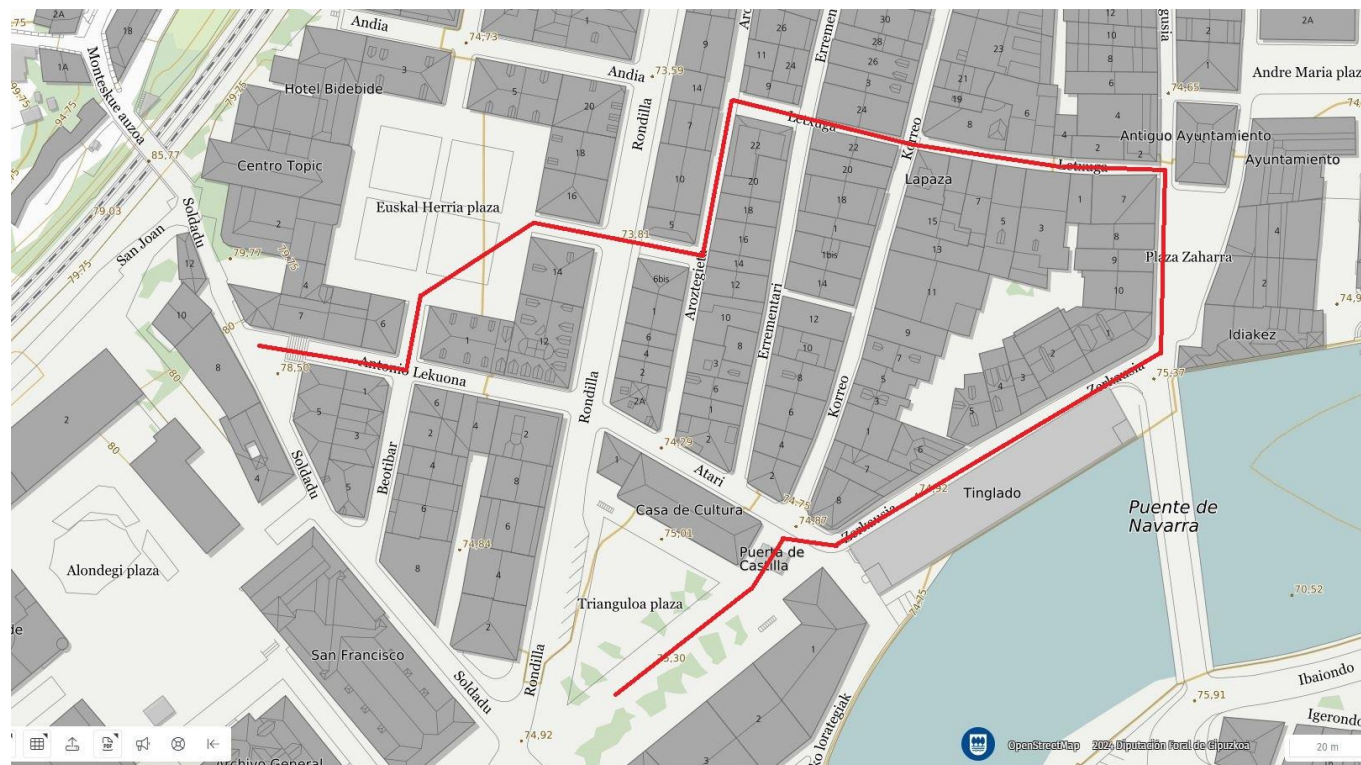
Control: la organización hará el control de material antes de entrar al punto de salida. Si falta el material obligatorio, no se podrá participar.

El control comenzará 30 min antes.

8.- IRTEERA ETA HELMUGA / SALIDA Y META

T3T META

Aurtengo bidea aldatu egin dugu metarako sarrera Zerkausi kaletik izateko.



Meta T3T

Hemos modificado la llegada a meta para que sea por la calle del Zerkausi.

9.- ANOA POSTUAK / AVITUALLAMIENTOS

T3T

- **7** anoa postu lasterketan, **solido eta likidoa** eta 1 helmugan.

*Anoa postuetan ez da edalontzirik egongo. Bakoitzak berea eraman beharko du.

*Erabat DEBEKATUTA dago botilatik zuzenean edatea. Hori egiteak kaleratzea ekarriko du.

*DEBEKATUTA dago anoa puntutik kanpora korrikalariari ezer ez ematea.

T3T

- **7** avituallamientos en carrera, **sólido y líquido** y 1 en meta.

**En los avituallamientos no habrá vasos, cada participante deberá llevar el propio.*

**Está totalmente PROHIBIDO beber directamente de las botellas. Sera motivo de descalificación.*

**Está totalmente PROHIBIDO avituallar a los/as corredores/as fuera de la zona de avituallamiento.*

9.- ANOA POSTUAK / AVITUALLAMIENTOS

T2T

- **3** anoa postu lasterketan, **solido eta likidoa** eta 1 helmugan.

*Anoa postuetan ez da edalontzirik egongo. Bakoitzak berea eraman beharko du.

*Erabat DEBEKATUTA dago botilatik zuzenean edatea. Hori egiteak kaleratzea ekarriko du.

*DEBEKATUTA dago anoa puntutik kanpora korrikalariari ezer ez ematea.

T2T

- **3** avituallamientos en carrera, **sólido y líquido** y 1 en meta.

**En los avituallamientos no habrá vasos, cada participante deberá llevar el propio.*

**Está totalmente PROHIBIDO beber directamente de las botellas. Sera motivo de descalificación.*

**Está totalmente PROHIBIDO avituallar a los/as corredores/as fuera de la zona de avituallamiento.*

10.- IBILBIDEA / RECORRIDO

2026

T3T. Erroizpe-Larte, Uzturre eta Ernio mendiak gurutzatuz Tolosaldea zeharkatzen duen mendi maratoia. Lasterketak, bidezidorrak, mendi pistak, leku harritsuak eta errepide zatiren batzuk pasatzen ditu.

Irteera-helmuga: Tolosa, Triangulo Plaza, 8:45ean

Distantzia: 43'6km (1) eta 42,8km (2)

Gainbehera: +2878m

Kontrolak: 5 (1) eta 7 (2)

Anoak: 7

Tarteko helmuga: Ernio 10.km (1) eta Erroizpe-Larte 6,3 km (2)

Garaiena baxuena: Irura 68m

Garaiera altuena: Ernio 1079m

Denbora muga: 9H00'.

Zailtasuna ertain/altua

Errekorrak: Ismail Razga 4:04:53 (1) eta Robert Pkempoi 3:56:32 (2); Amaia

Amantegi 4:48:36 (1) eta Mayi Mujika 4:54:14 (2)

* (1) Orduaren noranzkoa: Ernio, Uzturre, Erroizpe-Larte

* (2) Kontraorduen noranzkoa: Erroizpe-Larte, Uzturre, Ernio



Orduaren noranzkoa - Sentido horario

T3T. Maratón de montaña que atraviesa la comarca de Tolosaldea, pasando por los macizos de Erroizpe-Larte, Uzturre y Ernio. La carrera transcurre por senderos, zonas técnicas de piedras, pistas y algún tramo de asfalto.

Salida-llegada: Tolosa, Plaza del Triángulo, a las 8:45 horas

Distancia: 43'6km (1) eta 42,8km (2)

Desnivel: +2878m

Controles: 5 (1) y 7 (2)

Avituallamientos: 7

Meta volante: Ernio 10.km (1) y Erroizpe-Larte 6,3 km (2)

Cota mínima: Irura 68m

Cota máxima: Ernio 1079m

Tiempo límite: 9H00'.

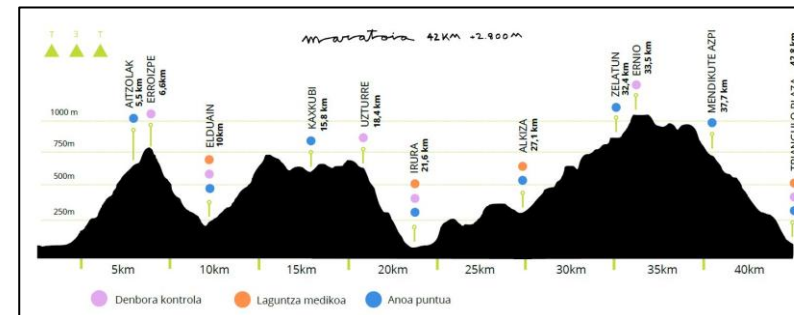
Dificultad media/alta.

Récords: Ismail Razga 4:04:53 (1) y Robert Pkempoi 3:56:32 (2); Amaia Amantegi

4:48:36 (1) y Mayi Mujika 4:54:14 (2)

* (1) Sentido horario: Ernio, Uzturre, Erroizpe-Larte

* (2) Sentido contrahorario: Erroizpe-Larte, Uzturre, Ernio



Kontraorduen noranzkoa - Sentido contrahorario

10.- IBILBIDEA / RECORRIDO

2026

T2T. Tolosaldea zeharkatzen duen mendi lasterketa Erroizpe-Larte eta Uzturre mendiak gurutzatuz. Lasterketak bideziorrak, mendi pistak eta asfalto zatiren bat izango ditu.

Irteera-helmuga: Tolosa, Triangulo Plaza, 9:30tan

Distantzia: 24'4km

Gainbehera: +1600m

Kontrolak: 3

Anoak: 4

Garaiera baxuena: Tolosa 79 m

Garaiera altuena: Erroizpe-Larte 804m

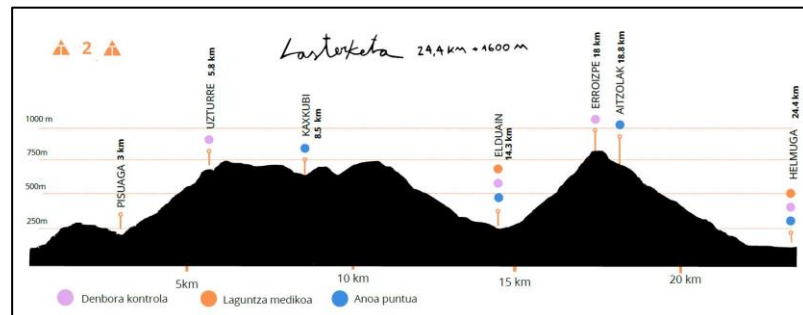
Denbora muga: 5H00'

Zailtasun maila: ertaina

Errekorrak: Oier Ariznabarreta 2:06:27 (1) eta 2:06:34 (2); Ainara Urrutia 2:29:03 (1) eta Maialen Muñoz 2:38:17 (2)

* (1) Orduaren noranzkoa: Uzturre, Erroizpe-Larte

* (2) Kontraorduen noranzkoa: Erroizpe-Larte, Uzturre



Orduaren noranzkoa - Sentido horario

T2T. Carrera de montaña que atraviesa la comarca de tolosaldea, pasando por los montes de Erroizpe-Larte y Uzturre. La carrera transcurre por senderos, pistas y algún tramo de asfalto.

Salida-llegada: Tolosa, Plaza del Triángulo, a las 9:30 horas

Distancia: 24'4km

Desnivel: +1600m

Controles: 3

Avituallamientos: 4

Cota mínima: Tolosa 79 m

Cota máxima: Erroizpe-Larte 804m

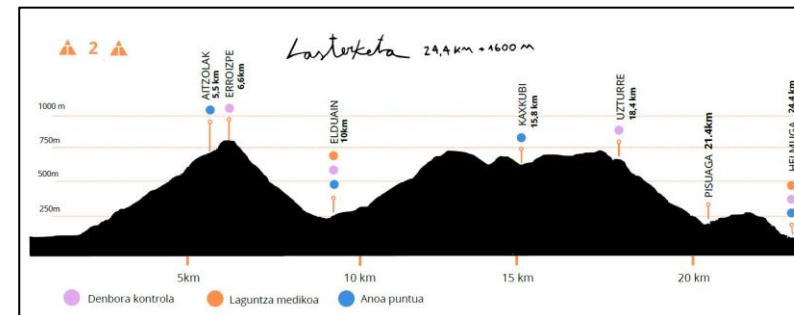
Tiempo límite: 5H00'

Dificultad: media

Récords: Oier Ariznabarreta 2:06:27 (1) y 2:06:34 (2); Ainara Urrutia 2:29:03 (1) y Maialen Muñoz 2:38:17 (2)

* (1) Sentido horario: Uzturre, Erroizpe-Larte

* (2) Sentido contrahorario: Erroizpe-Larte, Uzturre



Kontraorduen noranzkoa - Sentido contrahorario

11.- DENBORA MUGAK / LÍMITES HORARIOS

T3T Orduaren Noranzkoa (1) Sentido Horario	KM	KORTEA/CORTE	ANOA GUNEA AVITUALLAMIENTO
Mendikute azpi	5,9	--	Bai / Si
Ernio	10	--	Ez / No
Zelatun	11,1	--	Bai / Si
Alkiza	16,4	--	Bai / Si
Irura	22	4h 00'	Bai / Si
Uzturre	25,1	--	Ez / No
Kaxkubi	27,8	--	Bai / Si
Elduaien	33,6	7h 00'	Bai / Si
Erroizpe-Larte	37,2	--	Ez / No
Aitzolak	38,0	--	Bai / Si
Tolosa	43,6	9h 00'	Bai / Si

11.- DENBORA MUGAK / LÍMITES HORARIOS

T3T Kontraorduaren Noranzkoa (2) Sentido contrahorario		KM	KORTEA/CORTE	ANOA GUNEA AVITUALLAMIENTO
Aitzolak		5,5	--	Bai / Si
Erroizpe-Larte	🕒	6,3	--	Ez / No
Elduaian	🕒	10	--	Bai / Si
Kaxkubi		15,8	--	Bai / Si
Uzturre	🕒	18,4	--	Ez / No
Irura	🕒	21,6	4h 00'	Bai / Si
Alkiza	🕒	27,1	5h 15'	Bai / Si
Zelatun		32,4	7h 00'	Bai / Si
Ernio	🕒	33,5	--	Ez / No
Mendikute azpi		37,7	--	Bai / Si
Tolosa		42,8	9h 00'	Bai / Si

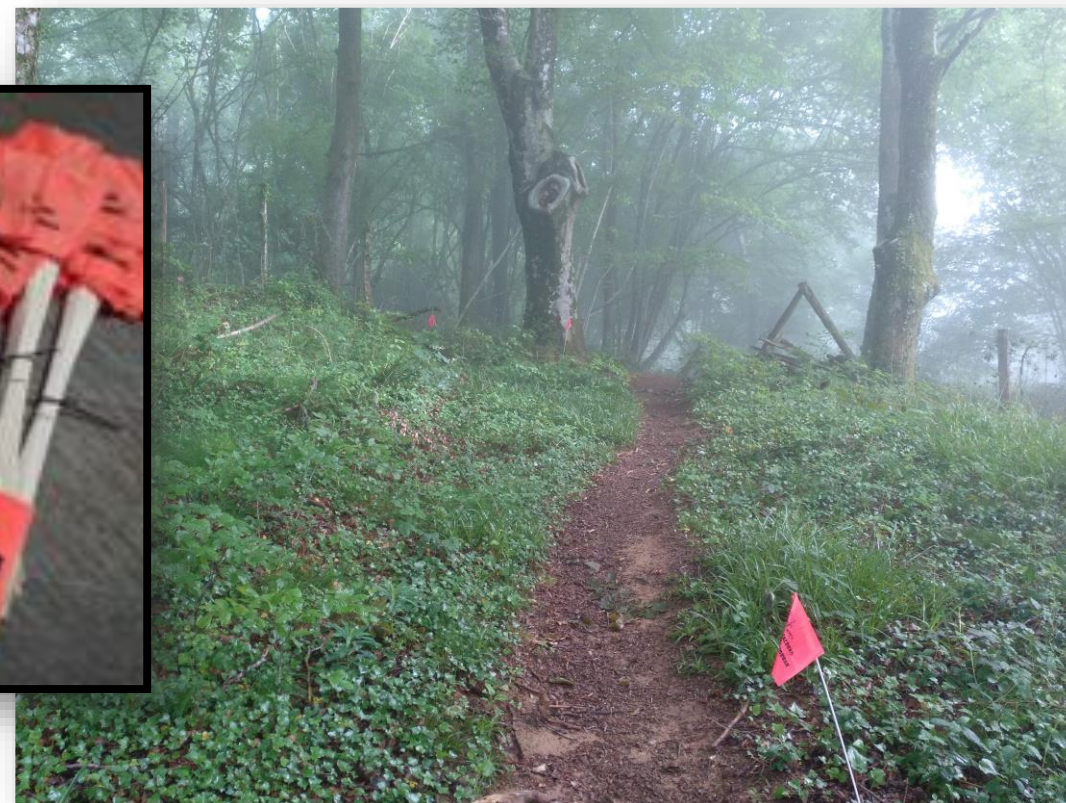
11.- DENBORA MUGAK / LÍMITES HORARIOS

T2T Orduaren Noranzkoa (1) Sentido Horario	KM	KORTEA/CORTE	ANOA GUNEA AVITUALLAMIENTO
Pixuaga	3,0	--	Bai / Si
Uzturre	5,8	--	Ez / No
Kaxkubi	8,5	--	Bai / Si
Elduaian	14,3	3h 15'	Bai / Si
Erroizpe-Larte	18,0	--	Ez / No
Aitzolak	18,8	--	Bai / Si
Tolosa	24,4	5h 00'	Bai / Si

11.- DENBORA MUGAK / LÍMITES HORARIOS

T2T Kontraorduaren Noranzkoa (1) Sentido Contrahorario	KM	KORTEA/CORTE	ANOA GUNEA AVITUALLAMIENTO
Aitzolak	5,5	--	Bai / Si
Erroizpe-Larte	6,3	--	Ez / No
Elduaian	10	--	Bai / Si
Kaxkubi	15,8	--	Bai / Si
Uzturre	18,4	3h 45'	Ez / No
Pixuaga	21,4	--	Bai / Si
Tolosa	24,4	5h 00'	Bai / Si

12.- Seinaleztapena / SEÑALIZACIÓN



Seinaleztapena: 2000 banderatxo laranja, zinta eta kartelak

Señalización: 2000 banderitas naranjas, cinta y carteles.

13.- APARKALEKUA / APARCAMIENTOS

Lasterketa herriaren erdigunean ospatzen da eta aparkalekuak herriaren kanpoaldean topatuko dituzue. Autobideen sarreretatik aurrera "parking" irakurtzea erreza egingo zaizue. Interesgarria izan liteke **San Estebango** aparkalekua, **Eroski** eta **Iurre** ingurua edo "P" hitzarekin topatuko dituzuen beste batzuk.

San Esteban: <https://maps.app.goo.gl/GtQ6JvW9VPMPA1Lb6>

Eroski: <https://maps.app.goo.gl/4zGxH6yayTfHfki89>

Usabal Kiroldegikoa aukeran urruti xamar geratuko zaizue. Lotarako, furgoneta edo autokarabana baduzue, San Esteban auzoan **autokarabana** parkina topatuko duzue.

Autokarabanak: <https://maps.app.goo.gl/8ZUxdZLPvGfbBVk57>



La carrera se celebra en el centro de la localidad. Por cualquier lugar que entréis en la villa, veréis varios parkings en los carteles. Los más adecuados, San Esteban, Iurre-Eroski.

San Esteban: <https://maps.app.goo.gl/GtQ6JvW9VPMPA1Lb6>

Eroski: <https://maps.app.goo.gl/4zGxH6yayTfHfki89>

El polideportivo de Usabal queda bastante lejos. Para furgonetas y autocaravanas en el barrio San Esteban disponéis de un parking g de autocaravanas.

Autocaravanas: <https://maps.app.goo.gl/8ZUxdZLPvGfbBVk57>

14.- AUTOBUSA / AUTOBÚS

AUTOBUSA. Tolosa-Elduaian joan etorrian dagoen trafikoa eta bertan aparkatzeko sortzen diren arazoak ekiditeko (lasterketako 10. Kilometroa), Tolosako Udala-ri esker autobusa bat jarriko dugu jendea igo eta jeisteko. Autobusa goizeko 9:00tan hasiko da igotzen Santa Klara-tik eta Tolosa-Elduain-Tolosa ibilbidea egingo du etengabe eguerdiko 12ak arte. Mesedez, erabili autobusa!!!

AUTOBÚS. Para evitar el excesivo tráfico y los problemas de aparcamiento entre Tolosa y Elduain (Km 10 de carrera), el ayuntamiento de Tolosa nos ha facilitado un autobús para realizar el trayecto Tolosa-Elduain-Tolosa entre las 9:00 y las 12:00 horas desde la parada de Santa Clara. El autobús realizará el trayecto de subida y bajada de forma ininterrumpida. ¡¡Por favor, utilizad el autobús!!



15.- PUBLIKOA / PÚBLICO

Kotxez Leaburura, Izaskunera, Irurara, Alkizara eta Monteskura hurbildu daiteke.

- Erroizpe-Lartera oinez: Leaburu edo Elduaientetik. (60')
- Uzturrera oinez: Izaskundik. (45')
- Erniora oinez: Alkiza, Iturburu edo Iturriozetik (Andrazarrate). (90'-120')

En coche se puede acceder a Leaburu, Izaskun, Irura, Alkiza, y Montesku.

- *A pie a Erroizpe: desde Leaburu o Elduaient. (60')*
- *A pie a Uzturre: desde Izaskun. (45')*
- *A pie a Ernio: desde Alkiza, Iturburu o Iturrioz (Andrazarrate). (90'-120')*



16.- ARAUDIA / REGLAMENTO

Ondorengo estekan irakurri eta/edo jaitsi dezakezu araudia:

<https://t3tmaratoia.com/t3t-eta-t2t-araudiak/>

Puedes consultar y/o descargarte el reglamento en el siguiente enlace:

<https://t3tmaratoiaes.wordpress.com/reglamento-t3t/>



17.- HARREMANETARAKO / CONTACTO

Bestelako zalantzarik izanez gero, jarri gurekin harremanetan posta elektronikoko edo sare sozialen bidez.

Para cualquier duda, contactar por mail o redes sociales.



Mail: t3tmaratoia.saresozialak@gmail.com

18.- ESKERRAK / AGRADECIMIENTOS

Eskerrik asko gure lasterketan parte hartzeagatik!!

Tolosan, 2026ko ekainean

Antolakuntza



¡¡Gracias por participar en nuestra carrera!!

En Tolosa, junio del 2026

La organización